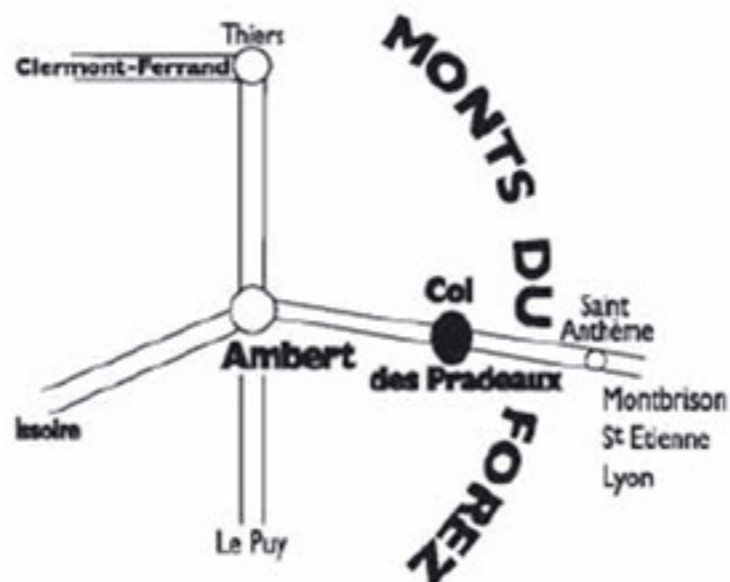


Ambert Clés Minute
 Cordonnerie
 Serrures
 Signalisation
 Gravures tampons
 Coupes & Trophées
 Plaques d'immatriculation

1, Bd de l'Europe
AMBERT
 Tél. 04 73 82 20 66

OUVERT le lundi après-midi de 14h à 18h30
 et du mardi au samedi
 de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30



SOFRA INOX

Créateur de circulation contrôlée
 Raccorderie industrielle
 en acier inoxydable

21, rue de l'Industrie - **AMBERT**
 Tél. 04 73 82 50 56 - Fax 04 73 82 07 96

INTERSPORT
 Prenez une longueur d'avance
 Votre PARTENAIRE SKI de FOND.

Retrouvez dans votre magasin les marques : Salomon, Fisher, Rossignol, Tecno pro, Swix, Odlo, Briko...

C.C. Carrefour - 42300 MABLY - Tél. 04 77 71 00 21
 e-mail : Intersport.roanne@wanadoo.fr

Gîte d'étape
 Les Pradeaux
 63600 GRANDRIF

Ouvert toute l'année

Tél. 04 73 95 47 69
 e-mail : gitepradeaux@hotmail.fr

OFFICE DE TOURISME AMBERT

4, Place de l'Hôtel de Ville - Tél. 04 73 82 61 90 - Fax 04 73 82 48 36

AMBERT SPORTS
 Bernard FAUCHER
 Sports - Loisirs - Sportswear

VIVEZ A L'HEURE DU SPORT

16 bis Place du Pontel 63600 AMBERT Tél. 04 73 82 42 51

Auberge - Restaurant du Col des Pradeaux

- Cuisine régionale traditionnelle
- Repas de groupe

63600 COL DES PRADEAUX - Tél. 04 73 95 48 73

SiliGom
 Techniciens du Pneu

ARCIS PNEUS - 63600 AMBERT,
 63120 COURPIÈRE

Au cœur du PARC NATUREL RÉGIONAL LIVRADOIS-FOREZ

Vincent PÉRICARD
 APICULTEUR
 vous accueille à

LA MIELLERIE

Miels de montagne, Pollen, Gelée royale, Produits diététiques, Pains d'épices,
 Chocolats Melifica, Bonbons au miel, Hydromel.

Le Béal - 63220 BEURRIÈRES - Tél. 04 73 95 02 28

VELO & Oxygen **FOX** Le conseil Le choix

Nouveau rayon sportswear

Cycles Jacky FAURE
 26, Avenue Georges Clémenceau - 63600 AMBERT
 Tél. 04 73 82 48 70

32e MARATHON DU FOREZ de SKI NORDIQUE

Epreuve inscrite au Calendrier des Courses de Longues Distances

Etape de la Coupe de France Master

Au Col des Pradeaux

30 JANVIER

2011



Coupe de France Master Marathon 42 km style libre
 Classique 20 km style classique

Essor 18 km style libre
 Course de Promotion 3 et 7.5 km style libre



N° DOSSARD :
(Réservé à l'organisation)

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.cmmc.fr

23, Av. Georges Clémenceau - AMBERT - Tél 04 73 82 71 90

Marathon 42 kms	Essor 18 kms	Classique 20 kms	Promotion 7,5 kms	Promotion 3 kms
16€	13€	13€	5€	5€
24€	21€	21€		

Cochez la case de votre choix.

Licenciés FFS
ou Possesseur de Carte Neige
Autres engagés avec ticket course

NOM PRÉNOM Année de Naissance
 ADRESSE
 CLUB COMITÉ SEXE

Impératif N° Tél ou E-mail
 (pour contact en cas d'annulation)

- N° LICENCE FFS/FIS CARTE NEIGE certificat médical obligatoire

- TICKET COURSE + Certificat Médical

JOINDRE IMPÉRATIVEMENT : - Un chèque correspondant au montant de votre engagement à l'ordre de CNCF.

- Concurrents non-licenciés : Certificat médical obligatoire pour le marathon, le classique et l'essor.



RÈGLEMENT



Article 1 - RÈGLEMENT : Le règlement sera celui de la F.F.S. relatif aux courses de longues distances, et celui de la coupe de France "Master"

Article 2 - PARCOURS et HORAIRES :

	Distance		Style	Heure de Départ
CLASSIQUE	20 kms	1 boucle	Classique	9h45 Mass-start
MARATHON	42 kms	2 boucles différentes	Libre	10h Mass-start
ESSOR	18 kms	1 boucle	Libre	10h10 Mass-start
COURSE de PROMOTION	7,5 kms	1 boucle	Libre	10h15 Mass-start
	3 kms	1 boucle	Libre	10h20 Mass-start

En cas d'enneigement insuffisant, possibilité de départ sur un site de repli, renseignements avant l'épreuve sur www.cretesduforez.chez-alice.fr

Article 3 - CONDITIONS D'INSCRIPTION :

1) Epreuve Nationale : Marathon, Classique et Essor

- être titulaire d'un des titres suivants
 - . licence compétiteur FFS / FIS en cours de validité
 - . licence carte-neige FFS en cours de validité accompagnée d'un certificat médical
 - . ticket course à prendre à l'inscription. Fournir un certificat médical
- Le 42 kms est ouvert aux concurrents âgés de plus de 21 ans le jour de la course.
- Le 18 kms est ouvert aux concurrents âgés de plus de 17 ans le jour de la course.
- Le Classique est ouvert aux concurrents âgés de plus de 17 ans le jour de la course.
- Pour des raisons de sécurité, les organisateurs se réservent le droit d'arrêter, au premier bouclage, les concurrents qui auront doublé le temps du premier.
- **Certificat médical obligatoire pour non licencié et porteur de carte neige FFS.**

2) Courses de Promotion

- L'épreuve de 7,5 kms est ouverte aux minimes et aux cadets.
- L'épreuve de 3 kms est ouverte aux poussins et aux benjamins.

- Plan et profil des courses à consulter sur le site du club : www.cretesduforez.free.fr

Article 4 - ENGAGEMENT :

Le dossier complet (voir bulletin d'engagement ci-joint) devra parvenir à M. CHANTELAUZE Stéphane - 58 Av Docteur Chassaing 63600 AMBERT avant le **Vendredi 28 janvier** supplément de 3 € pour l'engagement le **Dimanche 30 janvier de 7h à 9h**

Renseignements possibles : OFFICE DU TOURISME - 4, Place de l'Hôtel de Ville - 63600 AMBERT

Par téléphone au 04.73.82.61.90 du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h, par Fax au 04 73 82 48 36 ou par e-mail : chantelauzestephane@yahoo.fr.

Tout engagement à une épreuve donne droit à l'accès au buffet campagnard à l'arrivée.

Article 5 - REMISE DES DOSSARDS :

Dimanche 30 janvier de 7h à 9h, dans les locaux du Foyer de ski de fond des Pradeaux.

Article 6 - ANNULATION :

Si nécessaire, la décision d'annulation sera arrêtée le **Judi 27 janvier** et sera publiée dans la presse locale des Comités d'Auvergne et du Forez. Les engagements seront remboursés intégralement.

Article 7 - RÉSULTATS/RÉCOMPENSES :

Remise des coupes et lots au foyer des Pradeaux après l'épreuve

Un classement sera disponible sur internet <http://www.ffs.fr/>

DOMAINE NORDIQUE DES CRÊTES DU FOREZ

A 1h de S'-Etienne
Clermont-Fd, Le Puy ou Vichy

4 portes d'accès

200 kms de pistes
damées et tracées

Vaste espace pour le hors-piste.

ALLO NEIGE
04.73.95.20.61

Organisation

Club Nordique des Crêtes du Forez avec le soutien logistique du Domaine Nordique et la participation des foyers locaux ainsi que des communes.

Palmarès du Marthon du Forez

2004	2005	2006	2007 (15kms)	2009	2010
Gorry-F Berger-C	Delayre-Y Berger-C	Gagneur-S Berger-C	Duchamp-JF Bovéro-S	Coupat-O Bovéro-S	Perrier-N Berger-C