

## REGLEMENT MARATHON

**Article 1 - REGLEMENT** : Le règlement sera celui de la FFS, relatif aux courses de longues distances.

### **Article 2 : PARCOURS ET HORAIRES**

	DISTANCES	STYLE	HEURES DE DEPARTS
CLASSIQUE	20 KMS	Classique	9h30
MARATHON	42 KMS	Libre	10h00
ESSOR	18 KMS	Libre	10h15
COURSES DE PROMOTION	7,5 KMS	Libre	10h20
	3 KMS	Libre	10h20

### **Article 3 : CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

#### 1/ Epreuves Nationales : Marathon, Classique et Essor

Etre titulaire d'un des titres suivants :

Licence compétiteur FFS/FIS en cours de validité

Licence carte-neige FFS (dirigeant/loisirs) en cours de validité accompagnée d'un certificat médical de « non contre indication à la pratique du ski de fond en compétition ».

Ticket course à prendre à l'inscription. Fournir un certificat médical de « non contre indication à la pratique du ski de fond en compétition ».

Le 42 kms est ouvert aux concurrents âgés de plus de 21 ans le jour de la course.

Le 18 kms est ouvert aux concurrents âgés de plus de 17 ans le jour de la course.

Le Classique est ouvert aux concurrents âgés de plus de 17 ans le jour de la course.

Pour des raisons de sécurité, les organisateurs se réservent le droit d'arrêter au premier bouclage, les concurrents qui auront doublé le temps du premier.

#### 2/ Courses de Promotion

L'épreuve de 7,5 kms est ouverte aux minimes et aux cadets.

L'épreuve de 3 kms est ouverte aux poussins et aux benjamins.

Le plan et le profil des courses à consulter sur le site du club : [www.cretesduforez.fr](http://www.cretesduforez.fr)

### **Article 4 : ENGAGEMENT**

Inscription en ligne sur le site [www.cretesduforez.fr](http://www.cretesduforez.fr) (prochainement)

Inscription sur place le dimanche matin avec un supplément de 10 euros.

Tout engagement à une épreuve donne droit à l'accès au buffet campagnard à l'arrivée.

### **Article 5 : REMISE DES DOSSARDS**

Le matin de la course de 7h à 9h.

### **Article 6 : ANNULATION**

Si nécessaire, la décision d'annulation sera arrêtée le jeudi 30 janvier et sera publiée dans la presse locale sur le site internet du Comité d'Auvergne et du club nordique des Crêtes du Forez. Les engagements seront remboursés intégralement.

## TARIFS

	MARATHON	ESSOR	CLASSIQUE	PROMOTIONS
Licenciés FFS ou carte Neige	20 euros	20 euros	20 euros	Gratuit pour les poussins, benjamins, minimes, cadets.  10 euros pour les autres.
Autres engagés (ticket course)	30 euros	30 euros	30 euros	

## LIGNES DE DEPARTS

LIGNE ELITE	0 à 150 points
1 <sup>ère</sup> LIGNE	151 à 250
2 <sup>ème</sup> LIGNE	251 à 999

## PALMARES DES ANNEES PRECEDENTES

2009	2010	2012	2013
M/COUPAT O. F/BOVERO S.	M/PERRIER N. F/BERGER C.	M/COUPAT O. F/COUPATE.	M/BERRAULT G. F/COUPATE.